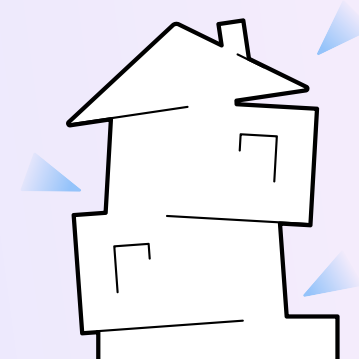


# Обрушение здания

К обрушению могут привести ошибки при проектировании здания, природные или техногенные чрезвычайные ситуации, хранение в здании взрывоопасных веществ, взрыв при теракте или неправильном пользовании газовыми приборами



## Как действовать, если здание теряет устойчивость

- Отключите воду, электричество и газ
- Покиньте здание как можно быстрее. Возьмите с собой документы, деньги и предметы первой необходимости
- Пресекайте панику и давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать из окон с этажей выше первого
- Укройте собой детей
- При пожаре пригнитесь как можно ниже или ползите, обмотайте лицо влажной тканью, например одеждой, дышите через неё
- Оказавшись на улице, перейдите на открытое пространство, не стойте вблизи зданий
- Используйте телефон только для экстренных вызовов — пожарных, врачей, спасателей

### Что нельзя делать

- Пользоваться лифтом — он может выйти из строя в любой момент
- Выходить на балкон
- Стоять возле окон и электроприборов
- Пользоваться спичками — есть опасность утечки газа

### Самые безопасные места в здании при угрозе его обрушения

- В проёмах капитальных внутренних стен
- Под балками каркаса
- В углах, образованных капитальными внутренними стенами
- Под столом — для защиты от падающих предметов и обломков

Страница 1

# Обрушение здания



## Как действовать, если оказались в завале

- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике. Сосредоточьтесь на самом важном — выжить любой ценой. Верьте, что помощь обязательно придёт
- Окажите себе первую медицинскую помощь, если есть такая возможность
- Помните, что человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет зря тратить энергию
- Постарайтесь определить, где вы находитесь. Прислушайтесь, нет ли рядом других людей, подайте голос
- Поищите предметы, которыми можно подать световые сигналы, например фонарик, зеркальце, а также металлические предметы — ими можно постучать по трубе или стене, чтобы привлечь внимание
- Осмотритесь и поищите возможный выход. Если это узкий лаз, протиснитесь в него. Для этого расслабьте мышцы и двигайтесь, прижав локти к телу

## Вызов пожарной и спасательной службы

**101**

со стационарного  
телефона

**01**

с мобильного  
телефона

**112**

единый номер  
экстренных вызовов

Страница 2